



*Ministero dell'istruzione e del merito*  
*Dipartimento per il sistema educativo di istruzione e formazione*  
*Direzione generale per lo studente, l'inclusione e l'orientamento scolastico*

Ai Direttori Generali e ai Dirigenti titolari degli  
Uffici Scolastici Regionali

Ai Dirigenti delle Istituzioni scolastiche Sedi di  
Scuola secondaria di I grado

Alla Sovrintendenza Scolastica per la Scuola in  
lingua italiana di Bolzano

All'Intendenza Scolastica per la Scuola in  
lingua tedesca di Bolzano

All'Intendenza Scolastica per la Scuola delle  
località ladine di Bolzano

Al Dipartimento Istruzione per la Provincia di  
Trento

Alla Sovrintendenza agli studi per la  
Regione Autonoma della Valle D'Aosta

e p.c. A Sport e Salute S.p.A.

Al Comitato Olimpico Nazionale Italiano

Al Comitato Italiano Paralimpico

Al Dipartimento per lo Sport – Presidenza del  
Consiglio dei ministri

Ai Coordinatori regionali di Educazione Fisica e  
sportiva

**Oggetto: Progetto nazionale "Scuola Attiva Junior" per la Scuola secondaria di I grado. Anno scolastico 2023/2024**

Si rinnova anche per il corrente anno scolastico il progetto nazionale Scuola Attiva Junior.

L'iniziativa è realizzata dal Ministero dell'istruzione e del merito (MIM) e Sport e salute S.p.a. in collaborazione con il Dipartimento per lo Sport della Presidenza del Consiglio dei ministri con la partecipazione delle Federazioni Sportive Nazionali (FSN) e delle Discipline Sportive Associate (DSA).

**1. FINALITÀ DEL PROGETTO**

Il progetto "Scuola Attiva Junior" per l'anno scolastico 2023/2024 ha come finalità la promozione di percorsi di orientamento sportivo, in continuità con quanto proposto nella Scuola primaria (progetto

Ufficio V – Politiche sportive scolastiche  
Dirigente: Dott. Giacomo Moliterno

06/5849 2764 – 3663  
[dgsip.ufficio5@istruzione.it](mailto:dgsip.ufficio5@istruzione.it)

Viale Trastevere, 76/A - 00153 Roma –  
Tel. 06.5849 2995- 3337 e-mail: [dgsip.segreteria@istruzione.it](mailto:dgsip.segreteria@istruzione.it)



“Scuola Attiva Kids”), attraverso il potenziamento dello sviluppo motorio globale, utile alla pratica di tutti gli sport.

Le finalità del percorso, inoltre, sono quelle di promuovere la pratica sportiva attraverso un approccio multidisciplinare, incoraggiando le studentesse e gli studenti, in base alle proprie attitudini motorie, ad una scelta consapevole dell'attività sportiva e quella di supportare le famiglie attraverso un'offerta sportiva pomeridiana per i propri ragazzi.

## 2. **CARATTERISTICHE GENERALI DEL PROGETTO**

Il progetto prevede un percorso sportivo dedicato a tutte le classi dalla 1<sup>a</sup> alla 3<sup>a</sup>, incentrato su due discipline sportive.

**Il progetto, per l'anno scolastico 2023/2024, presenta le caratteristiche generali di seguito riportate:**

### - **“Settimane di sport”**

Per ogni classe coinvolta, un tecnico federale, prioritariamente selezionato tra coloro in possesso di Laurea in Scienze Motorie o Diploma ISEF e con esperienza nelle attività per i ragazzi della fascia di età della Scuola secondaria di I grado, collabora con l'Insegnante di Educazione fisica, affiancandolo nelle ore curricolari (due ore per classe) per ciascuno sport, facendo orientamento sportivo con i ragazzi e condividendo con gli insegnanti competenze e *know-how* specifici per la relativa disciplina.

### - **“Pomeriggi sportivi”**

Attività dedicate alle classi aderenti al progetto attraverso un pomeriggio di sport a settimana da svolgere nelle palestre delle scuole, all'aperto o in altri spazi idonei. I Pomeriggi sportivi potranno coprire fino a 10 settimane per ciascuno sport (20 settimane totali) e saranno tenuti da tecnici federali specializzati.

I Pomeriggi sportivi saranno realizzati integrando le “Settimane di sport” e potranno avere una durata massima di 4 ore a settimana. La partecipazione delle scuole ai “Pomeriggi sportivi” non riveste carattere di obbligatorietà per l'adesione al progetto stesso ma sarà data priorità alle scuole che vi aderiranno nel caso in cui il numero di richieste di partecipazione dei plessi sia incompatibile rispetto alle risorse disponibili e darà diritto al kit di attrezzature sportive, come di seguito specificato.

**Inoltre, il progetto prevede:**

### - **Attrezzature sportive di base**

È prevista, per le scuole che partecipano ai Pomeriggi sportivi, la fornitura da parte delle FSN/DSA, di un kit relativo agli sport sperimentati durante l'anno scolastico. Il kit verrà consegnato alle scuole partecipanti a fine progetto e lasciato in dotazione per consentire agli insegnanti di Educazione fisica lo svolgimento dell'attività sportiva anche a conclusione del percorso e negli anni successivi.

### - **Campagna “AttiviAMOCi”**

Verrà realizzata all'interno del progetto una campagna informativa, sui valori educativi dello sport e corretti stili di vita in coerenza con le attività del progetto e con la fascia d'età dei ragazzi coinvolti.

Alla campagna verrà abbinato un contest, a cui potranno partecipare le scuole, che prevede premi in materiale sportivo.

### - **“Giornate del Benessere” e “Open day sportivi”**

Uscite didattiche, su base volontaria delle scuole, con attività fisica e sportiva in ambiente naturale o presso impianti sportivi del territorio, realizzate dagli insegnanti in collaborazione e con il coinvolgimento dei tecnici federali abbinati, eventualmente aperte anche alle famiglie.



## - Feste finali

Al termine dell'anno scolastico 2023/24, ogni Scuola coinvolta organizzerà un evento conclusivo del progetto che si svolgerà, con il coinvolgimento dei Tecnici federali che hanno svolto l'attività sportiva. Saranno previste piccole competizioni ed esibizioni relativamente ai due sport proposti durante l'anno. In funzione del budget disponibile, potranno essere previste altre manifestazioni, a carattere regionale o nazionale, le cui modalità di realizzazione saranno pubblicate successivamente.

Tutte le informazioni e le relative linee guida riferite alla Campagna "AttiviAMOCI", alle Giornate del benessere e Open day sportivi e alle Feste finali saranno rese disponibili, durante l'anno scolastico, sul sito di progetto, visitabile al seguente link:

<https://www.sportosalute.eu/progettoscuelattiva/secondaria.html>

## - Webinar

Durante l'anno scolastico saranno organizzati:

- 1) **webinar informativi** sul progetto rivolti a tutti i soggetti coinvolti;
- 2) **webinar inerenti agli sport abbinati** realizzati da docenti formatori delle FSN e delle DSA partecipanti al progetto destinati agli insegnanti di Educazione fisica delle scuole, con adesione su base volontaria. Con l'iniziativa si intende trasferire e diffondere specifiche competenze relativamente alle discipline svolte nel corso dell'anno scolastico, anche in un'ottica di offrire, attraverso il progetto, ulteriori possibilità di aggiornamento per il mondo scolastico. I programmi di attività proposti dalle FSN e DSA, sia per le settimane sia per i pomeriggi sportivi, e i contenuti dei webinar, saranno condivisi e vagliati da una Commissione Tecnico-Scientifica di esperti identificati da Sport e Salute e Ministero dell'Istruzione e del merito.

### 3. PARTECIPAZIONE AL PROGETTO

Le Istituzioni scolastiche secondarie di I grado, dal prossimo 17 novembre alle ore 12.00 fino al 6 dicembre alle ore 12.00 potranno registrare l'adesione al progetto per l'anno scolastico 2023-2024 nell'area riservata del sito: <https://www.sportosalute.eu/progettoscuelattiva/secondaria.html>.

In fase di **registrazione in piattaforma**, le Scuole dovranno individuare ed indicare:

- il Referente di progetto del plesso, che collaborerà in stretto contatto con le strutture territoriali di Sport e Salute ed i tecnici federali;
- la preferenza dei due sport, da far praticare ai ragazzi delle classi aderenti al progetto

**Si precisa che la scelta degli sport da parte delle scuole in fase di adesione, rappresenta un'indicazione di preferenza; i due sport effettivamente abbinati alla scuola dipenderanno dalla disponibilità dei tecnici federali della disciplina prescelta sui rispettivi territori.** Nel caso in cui non fosse possibile garantire la copertura con tecnici federali dello sport scelto, l'Organismo Regionale per lo Sport a Scuola potrà identificare tecnici di altre discipline sportive.

**Con l'iscrizione dell'Istituto e dei plessi al progetto si conferma:**

- L'inserimento del progetto nel Piano Triennale Offerta Formativa e la comunicazione del progetto alle famiglie;
- La disponibilità della scuola ad ospitare l'attività sportiva nella palestra/impianto sportivo o in altri spazi idonei, in orario curriculare e, eventualmente, pomeridiano;
- La disponibilità a certificare le ore svolte dai tecnici federali durante il progetto, sulle apposite schede attività che i tecnici federali potranno scaricare dalla propria pagina riservata del portale di progetto.

A conclusione delle attività, ai Referenti di progetto delle scuole sarà anche richiesto di compilare e inviare il **questionario per la rilevazione sul grado di soddisfazione** relativo all'attività svolta con il progetto.



Per le Scuole che svolgeranno i "Pomeriggi sportivi", la partecipazione al progetto comporta:

- a) la messa a disposizione della palestra scolastica, o di un altro spazio idoneo, per un massimo di 4 ore a settimana per la realizzazione del progetto (*Pomeriggi sportivi*);
- b) la raccolta delle iscrizioni degli alunni per l'attività sportiva pomeridiana e l'acquisizione della certificazione medica per l'attività sportiva non agonistica;

In relazione ai "Pomeriggi sportivi", laddove lo sport non potesse essere svolto all'interno delle strutture del plesso, le scuole potranno accordarsi con le FSN/DSA abbinata per lo svolgimento, senza oneri aggiuntivi per gli alunni, dell'attività in aree diverse dalla palestra scolastica.

In caso di incremento delle adesioni, incompatibile con le risorse disponibili, gli Organismi Regionali per lo Sport a Scuola individueranno le scuole partecipanti, tra quelle candidate, in base ai seguenti requisiti:

- A. partecipazione ai Pomeriggi sportivi;
- B. aree di disagio socioeconomico;

Alle scuole partecipanti sarà data comunicazione dell'avvenuta adesione al progetto con la pubblicazione degli elenchi nei siti degli Uffici Scolastici Regionali di competenza e nel sito di Sport e salute.

La conclusione del progetto è prevista a fine anno scolastico, in base al calendario inserito nella relativa piattaforma e sinteticamente riportato nella Tabella allegata alla presente nota.

Nel corso del progetto le istituzioni scolastiche saranno contattate per monitorare il corretto avvio e svolgimento dello stesso.

#### 4. ORGANISMI REGIONALI PER LO SPORT A SCUOLA

A livello regionale la realizzazione delle fasi propedeutiche al progetto è affidata agli Organismi Regionali per lo Sport a Scuola (ORSS), istituiti con Decreto dell'Ufficio Scolastico Regionale, che potranno riunirsi su richiesta di uno dei componenti del Ministero dell'Istruzione e del Merito o di Sport e Salute e composti dal:

- Direttore Generale dell'Ufficio scolastico regionale (o un suo delegato);
- Coordinatore della struttura territoriale Sport e Salute (o un suo delegato);
- Presidente del Comitato Regionale del CIP (o un suo delegato);
- Coordinatore regionale di Educazione fisica e sportiva dell'Ufficio scolastico regionale di pertinenza;
- Referente per la scuola della struttura territoriale Sport e Salute.

L'USR potrà anche decidere di invitare alle riunioni dell'Organismo Regionale per lo Sport a Scuola un rappresentante del Comitato Regionale del CONI e un rappresentante dell'Assessorato allo sport e dell'Assessorato all'Istruzione della Regione, e, qualora lo ritenga opportuno, di inserirli nella composizione dell'ORSS.

Nelle riunioni finalizzate agli abbinamenti scuole – tecnici, potranno essere invitati i referenti regionali delle FSN/DSA che hanno aderito al Progetto.

Inoltre, nello svolgimento delle operazioni di abbinamento tecnici-scuola, può essere opportuna anche la partecipazione dei Referenti Territoriali dell'Ufficio scolastico regionale di pertinenza, in quanto funzionale alla scelta delle discipline sportive per armonizzare la selezione delle Federazioni Sportive Nazionali e Discipline Sportive Associate per ogni scuola.

Gli Organismi Regionali per lo Sport a Scuola provvedono a:

- effettuare, in collaborazione con i referenti regionali delle FSN/DSA partecipanti, gli abbinamenti tecnici- scuole cercando, laddove possibile, in base alla disponibilità dei tecnici, di privilegiare la scelta



degli sport indicati in fase di adesione dagli istituti scolastici. Nel caso in cui non fosse possibile garantire la copertura con tecnici federali dello sport scelto, l'Organismo Regionale per lo Sport a Scuola potrà identificare tecnici di altre discipline sportive, favorendo, laddove possibile, anche l'inserimento di discipline meno coinvolte nel progetto sul territorio di riferimento;

- comunicare alle scuole i nominativi dei tecnici federali e pubblicare, tramite i siti degli Uffici Scolastici Regionali e di Sport e salute, gli elenchi delle scuole partecipanti con gli sport assegnati;
- ottemperare alle richieste relative al monitoraggio del grado di soddisfazione delle aspettative, tramite compilazione e invio delle relazioni finali.

I referenti per la scuola delle strutture di Sport e salute avranno il compito, d'intesa con l'Organismo Regionale per lo Sport a Scuola, di:

- supportare le Federazioni Sportive Nazionali partecipanti a livello territoriale e le Istituzioni scolastiche nella realizzazione del progetto (avvio delle attività, monitoraggio sulla corretta attuazione del progetto, verifiche e adempimenti di chiusura);
- organizzare incontri informativi con i referenti regionali degli Organismi Sportivi;
- organizzare incontri informativi con i tecnici federali abbinati alle scuole per trasferire loro tutti i dettagli necessari all'avvio del progetto e consegnare la documentazione e il materiale da fornire alle scuole.

Tutte le informazioni utili alla partecipazione al progetto sono pubblicate nel sito <https://www.sportosalute.eu/progettoscuolattiva/secondaria.html>.

I referenti di progetto delle scuole saranno invitati a partecipare ai webinar di avvio del progetto insieme ai tecnici del primo e del secondo sport.

Si informano le istituzioni scolastiche che, in occasione del sopralluogo e dell'incontro preparativo per l'organizzazione delle attività, il tecnico federale abbinato al plesso dovrà consegnare alla scuola la lettera che attesti la sua avvenuta assegnazione. Inoltre, sempre in fase di sopralluogo, i tecnici federali dovranno concordare con i referenti di plesso il calendario delle attività curriculari (settimana sportiva) e pomeridiane (pomeriggi sportivi) che sarà successivamente caricato dallo stesso tecnico nella piattaforma di progetto.

Qualsiasi problematica potrà essere segnalata all'indirizzo e-mail [scuolattiva.secondaria@sportosalute.eu](mailto:scuolattiva.secondaria@sportosalute.eu)

Si ringrazia per la collaborazione

IL DIRETTORE GENERALE

Maria Assunta Palermo



## TABELLA RIEPILOGO AZIONI E SCADENZE

<b>Presentazione richiesta di partecipazione degli Istituti Scolastici</b>	Entro il 6 dicembre 2023
<b>Pubblicazione sui siti USR e Sport e salute delle scuole partecipanti al progetto</b>	Entro l'11 dicembre 2023
<b>Abbinamenti tecnici federali - istituzioni scolastiche e comunicazione alle scuole</b>	Entro il 5 gennaio 2024
<b>Pubblicazione sui siti USR e Sport e salute degli abbinamenti sport-scuole</b>	Dall'8 gennaio 2024
<b>Incontri nelle sedi territoriali di Sport e salute dei tecnici federali abbinati alle scuole per il ritiro dei materiali e l'allineamento sul Progetto</b>	Dall'8 al 10 gennaio 2024
<b>Sopralluoghi tecnici federali e avvio attività del <u>primo sport nelle scuole</u></b>	Dal 10 gennaio 2024
<b>Webinar nazionale con i tecnici federali e i referenti di progetto dei plessi scolastici</b>	15 gennaio 2024
<b>Sopralluoghi tecnici federali per programmazione calendario Settimana di sport e Pomeriggi Sportivi del <u>secondo sport</u></b>	Dal 18 al 22 marzo 2024
<b>Fine attività primo sport nelle scuole</b>	22 marzo 2024
<b>Avvio Attività secondo sport nelle scuole</b>	dal 25 marzo 2024
<b>Realizzazione campagna informativa e relativo contest</b>	da febbraio ad aprile 2024
<b>Realizzazione Giornate del Benessere e Open day sportivi</b>	aprile - maggio 2024
<b>Fine attività secondo sport nelle scuole</b>	31 maggio 2024



<b>Organizzazione nelle scuole delle feste finali in collaborazione con i tecnici federali partecipanti</b>	Da fine maggio a fine anno scolastico
<b>Competenze di chiusura anno scolastico: Firma schede attività tecnici federali da parte dei Dirigenti Scolastici Compilazione e invio questionari relativi al grado di soddisfazione delle aspettative</b>	Entro 20 giugno 2024